

ITALIANA RUNNING

Best 10 Km al 19 maggio 2024

Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
Micheli	Roberto	32.24	Miguel	2022			
Perrino	Daniele	35.12	Miguel	2022			
Vanzo	Mauro	36.37	La 10 di Bardolino	2022			
Posado	Claudio	37.06	Miguel	2024	37.48	Miguel	2023
Palleschi	Daniele	37.16	Miguel	2022			
Maiello	Giovanni	37.23	Roma Ostia	2022			
Lombardi	Angelo	37.24	Miguel	2020			
Cignitti	Massimiliano	37.39	Miguel	2022			
Martinello	Alessandro	39.01	Castel Romano Run	2023			
Quadrini	Luigi	39.11	Best Woman	2018			
Preziosi	Simone	39.41	Castel Romano Run	2023			
Guerrieri	Luigi	39.44	Vola Ciampino	2022			
Tsyupka	Nataliya	39.44	Corri a Tor Vergata	2023			
Furci	Domenico	39.53	Vola Ciampino	2023			
Ottaviani	Claudio	40.59	Vola Ciampino	2022			
Minervino	Felice	41.05	Ganten Milano HM	2022			
Babalic	Anisoara	41.33	Miguel	2024	42.56	Miguel	2022
Alivernini	Igino	41.38	Corriamo al Tiburtino	2023			
Blandino	Andrea	41.44	Corsa dei Santi	2022			
Di Paola Ficarella	Domenico	41.44	Miguel	2023	43.50	Corri per la Befana	2023
Ortolani	Francesco	41.55	Miguel	2024	42.41	Miguel	2023
Mancini	Simone	41.57	Corsa dei Santi	2021			
Frangella	Alessandro	42.04	Miguel	2024	45.10	Corri per la Befana	2024
Falbo	Pietro	42.09	Miguel	2024	44.54	Talenti Run	2023
Boccanera	Roberto	42.14	Corri a Tor Vergata	2023			
Trastulli	Massimiliano	42.22	Lanuvio	2021			
Tarantino	Alessandro	42.25	Corri a Tor Vergata	2024	45.00	Stad10 - Terni	2024
Augusto	Massimo	42.53	Vola Ciampino	2022			
Bataloni	Stefano	43.03	Miguel	2024	44.48	Castel Romano Run	2023
Ragonesi	Luigi	43.33	Corsa dei Santi	2021			
Meloni	Luciano	43.47	Corri a Tor Vergata	2022			
Cavolata	Andrea	43.51	Miguel	2023			
Cicchinelli	Marcello	43.57	Vola Ciampino	2019			
Faraone	Giovanni	44.40	Miguel	2023			
Luccisano	Giuseppe	44.46	Miguel	2023			
Muzyka	Tetiana	44.53	Corsa dei Santi	2022			
Lops	Katiuscia	44.55	Talenti Run	2023			
Simonelli	Fabrizio	45.05	Corri Colonna	2019			
Franzini	Gianni	45.21	Corri a Tor Vergata	2024	45.31	Run for Autism	2024
Di Blasio	Marco	45.39	Corri a Tor Vergata	2024	45.57	Miguel	2024
Di Berardino	Alessandra	46.10	Miguel	2022			
Giovannetti	Ivan	46.25	Corri a Tor Vergata	2024			
Nuccitelli	Danilo	46.31	Castel Romano Joy Run	2024			
Di Cavio	Simona	46.34	Vola Ciampino	2023			
Menniti	Santo	46.43	Corri a Tor Vergata	2023			
Rosso	Matteo	46.45	Corri a Tor Vergata	2024	52.02	Roma Ostia	2024
Pantano	Laura Carmela	46.46	Vola Ciampino	2019			
Sciannameo	Tiziana	47.22	Corriamo al Tiburtino	2023			
Silvi	Pietro	47.42	Best Woman	2019			
Francazi	Mauro	47.45	Corsa dei Santi	2021			
Frattesi	Paolo	48.01	Miguel	2022			
Imperatori	Laura	48.20	Miguel	2024	53.22	We Run Rome	2023
Tazza	Roberto	48.20	Corri a Tor Vergata	2024	48.35	Run for Autism	2024
Pizuti	Gianluca	48.26	Best Woman	2018			
Delli Santi	Luca	48.36	Corriamo al Tiburtino	2023			
Mastromattei	Maria Rita	48.39	Corri a Tor Vergata	2024	51.58	Run for Autism	2024
Schiavello	Giovanni	49.08	Vola Ciampino	2023			
Avitabile	Luca	49.36	Miguel	2020			
Pulciani	Luigi	49.38	Corri Colonna	2019			
Mensitiere	Angela	50.23	Castel Romano Joy Run	2024	50.52	Miguel	2024
Concutelli	Gaia	50.25	Miguel	2022			
Buccarini	Claudia	50.41	Miguel	2023			
Mc Aleese	Peter Anthony	51.04	Miguel	2023			
Boncompagni	Giovanni	51.08	Corri a Tor Vergata	2024	52.34	Corri a Tor Vergata	2023
Murzilli	Monica	51.35	Castel Romano Joy Run	2024	51.51	Miguel	2023
Piergrossi	Mario	51.44	Vola Ciampino	2022			
Cerri	Massimo	51.50	Run for Autism	2024	52.33	Roma Ostia	2024
Cassiano	Cosimo Lucio	51.53	Miguel	2023			
Romitti	Paolo	52.13	Vola Ciampino	2023			
Troianelli	Guido	52.16	Miguel	2023			
Garofalo	Sandro	52.44	Corri a Tor Vergata	2024			
Centola	Francesco	52.47	Xmilia	2024			
Greggi	Michela	52.52	Corri a Tor Vergata	2024	54.31	Run for Autism	2024
Coiro	Oscar	52.54	Ostia - Ambiente	2022			
Di Cicco	Raffaele	52.54	Castel Romano Run	2022			
Rossi	Maria Antonietta	52.54	Vola Ciampino	2022			
Caroli	Sabrina	53.03	Corri a Tor Vergata	2024	54.32	Run for Autism	2024
Veggetti	Gianmarco	53.15	Miguel	2024			
Caporali	Stefano	53.18	Miguel	2022			
Di Fausto	Valerio	53.20	Corri a Tor Vergata	2023			
Agostini	Gaia	53.22	Corri a Tor Vergata	2022			
Parisi	Domenico	53.35	Miguel	2020			
Di Carlo	Giuliano	53.42	Best Woman	2018			
Praktyka	Olesia	53.56	Corriamo al Tiburtino	2023			
Costanzo	Emanuele	54.04	Corri a Tor Vergata	2024			
Policastro	Renato	54.28	Run for Autism	2024	55.18	Roma Ostia	2024
De Santis	Gaetano	55.03	Corri per la Befana	2023			
Di Stasio	Federica	55.19	Castel Romano Run	2023			
Figliolini	Roberto	55.21	CorriRoma	2022			
Giarratana	Angela	55.45	Xmilia	2024	58.31	Corsa dei Santi	2021
Santori	Silvia	55.45	Castel Romano Run	2022			
Dorigo	Ilva	55.49	Miguel	2023			
Suppa	Michele	56.05	Miguel	2023			
Ragusa	Michela	56.13	Miguel	2024	59.08	Corri per la Befana	2024
Allegrucci	Raffaella	57.25	Miguel	2023			
Sabelli	Valentina	57.31	Miguel	2023			
Arresta	Loredana	57.33	Corri a Tor Vergata	2024	60.05	Run for Autism	2024
Bassanesi	Michelle	57.53	Miguel	2023			
Fachin	Orlando	58.51	Vola Ciampino	2022			
Di Micco	Luigi	59.07	Roma Ostia	2024			
Argento	Cindy	59.08	Corri per la Befana	2024			
Bottini	Fabrizio	59.13	Miguel	2023			
Fermo	Giampaolo	59.50	Miguel	2023			
Zoli	Mariangela	60.44	Castel Romano Joy Run	2024	61.24	Run for Autism	2024
Alfieri	Antonio	61.34	Miguel	2024	72.25	Miguel	2020
Pirrone	Alessandro	61.47	Corriamo al Tiburtino	2023			
Galofaro	Lorenzo	65.12	Corri Fregene	2020			
Ledesma Pieter	Iris Magnolia	66.29	Miguel	2023			
Cuoccio	Maria Cristina	67.13	Miguel	2024	67.18	Miguel	2023
Cecchi	Cristina	67.27	Castel Romano Run	2022			
Cupini	Carla	69.05	Miguel	2020			
Vicinanza	Virginia	73.02	Corri a Tor Vergata	2024	77.35	Run for Autism	2024