

ITALIANA RUNNING

Best 5 Km al 19 maggio 2024

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
1	Perrino	Daniele	18.12	Castel Romano Run	2022			
2	Maiello	Giovanni	18.31	Roma Ostia	2022			
3	Posado	Claudio	18.51	Roma Ostia	2023			
4	Cignitti	Massimiliano	19.14	FIDAL - Tivoli	2021			
5	Vanzo	Mauro	19.24	Maratona Firenze	2022			
6	Martinello	Alessandro	19.44	Castel Romano Run	2023			
7	Trastulli	Massimiliano	19.45	FIDAL - Tivoli	2021			
8	Preziosi	Simone	19.52	Castel Romano Run	2023			
9	Ottaviani	Claudio	19.53	Roma by Night 5k	2021			
10	Quadrini	Luigi	19.59	Roma Ostia	2021			
11	Furci	Domenico	20.01	Castel Romano Run	2022			
12	Mancini	Simone	20.20	Roma by Night 5k	2021			
13	Palleschi	Daniele	20.36	Castel Romano Run	2022			
14	Blandino	Andrea	20.48	Castel Romano Joy Run	2024	20.56	Castel Romano Run	2022
15	Tsyupka	Nataliya	21.08	Roma Ostia	2023			
16	Alivernini	Igino	21.09	Roma Ostia	2023			
17	Ragonesi	Luigi	21.18	Roma by Night 5k	2021			
18	Ortolani	Francesco	21.22	Castel Romano Joy Run	2024	21.35	Roma Ostia	2024
19	Falbo	Pietro	21.23	Castel Romano Joy Run	2024	22.37	Roma Ostia	2024
20	Babalic	Anisoara	21.26	Castel Romano Run	2023			
21	Augusto	Massimo	21.32	Roma by Night 5k	2021			
22	Tarantino	Alessandro	21.38	Castel Romano Joy Run	2024	25.59	Roma Ostia	2024
23	Di Paola Ficarella	Domenico	21.40	Castel Romano Run	2023			
24	Franzini	Gianni	21.58	Castel Romano Joy Run	2024	22.12	Castel Romano Run	2023
25	Luccisano	Giuseppe	22.03	Castel Romano Run	2022			
26	Bataloni	Stefano	22.13	Castel Romano Run	2023			
27	Cicchinelli	Marcello	22.17	Castel Romano Run	2022			
28	Meloni	Luciano	22.21	Roma Ostia	2021			
29	Lops	Katuscia	22.43	Castel Romano Run	2023			
30	Nuccitelli	Danilo	22.50	Castel Romano Joy Run	2024			
31	Pulciani	Luigi	23.10	Roma by Night 5k	2021			
32	Pizzuti	Gianluca	23.11	Roma by Night 5k	2021			
33	Muzyka	Tetiana	23.29	Maratona Firenze	2022			
34	Sciannameo	Tiziana	23.45	Roma Ostia	2024	23.57	Roma Ostia	2023
35	Faraone	Giovanni	23.46	Roma Ostia	2023			
36	Mastromattei	Maria Rita	24.10	Castel Romano Joy Run	2024			
37	Di Cicco	Raffaele	24.53	Castel Romano Run	2022			
38	Di Cavio	Simona	24.54	Castel Romano Run	2023			
39	Schiavello	Giovanni	24.55	Castel Romano Run	2023			
40	Silvi	Petro	25.01	FIDAL - Tivoli	2021			
41	Frattesi	Paolo	25.04	Castel Romano Run	2023			
42	Mensitiere	Angela	25.12	Castel Romano Joy Run	2024	26.06	Castel Romano Run	2023
43	Tazza	Roberto	25.20	Roma Ostia	2024			
44	Buccarini	Claudia	25.25	Castel Romano Run	2023			
45	Rosso	Matteo	25.56	Roma Ostia	2024			
46	Caporali	Stefano	26.04	Roma by Night 5k	2021			
47	Murzilli	Monica	26.09	Castel Romano Joy Run	2024	26.47	Roma by Night 5k	2021
48	Romitti	Paolo	26.12	Castel Romano Run	2023			
49	Cerri	Massimo	26.20	Roma Ostia	2024			
50	Cassiano	Cosimo Lucio	26.36	Roma Ostia	2024	27.55	Roma Ostia	2022
51	Rossi	Maria Antonietta	27.00	Roma by Night 5k	2021			
52	Centola	Francesco	27.09	Maratona Roma	2024			
53	Mc Aleese	Peter Anthony	27.09	Roma Ostia	2023			
54	Concutelli	Gaia	27.12	Roma Ostia	2023			
55	Di Bernardino	Alessandra	27.14	Roma Ostia	2021			
56	Troianelli	Guido	27.37	Roma Ostia	2022			
57	Coiro	Oscar	27.39	Castel Romano Run	2022			
58	Praktyka	Olesia	27.40	Castel Romano Run	2023			
59	Di Stasio	Federica	27.46	Castel Romano Run	2023			
60	Santori	Silvia	27.46	Castel Romano Run	2023			
61	Dorigo	Ilva	27.50	Castel Romano Run	2022			
62	Policastro	Renato	27.56	Roma Ostia	2024			
63	Boncompagni	Giovanni	28.36	Castel Romano Joy Run	2024			
64	Giarratana	Angela	28.42	Roma Ostia	2024	29.22	Castel Romano Run	2023
65	Fachin	Orlando	29.02	Castel Romano Run	2022			
66	Veggetti	Gianmarco	29.21	Roma Ostia	2024			
67	Di Micco	Luigi	29.24	Roma Ostia	2024			
68	Greggi	Michela	29.37	Roma Ostia	2024			
69	Piergrossi	Mario	29.39	Roma Ostia	2022			
70	Sabelli	Valentina	30.23	Roma Ostia	2023			
71	Pirrone	Alessandro	30.25	Roma Ostia	2023			
72	Bassanesi	Michelle	30.51	Castel Romano Joy Run	2024	33.26	Roma Ostia	2023
73	Di Carlo	Giuliano	30.57	Roma by Night 5k	2021			
74	Ragusa	Michela	31.13	Roma Ostia	2024			
75	Boccanera	Roberto	31.43	Maratona Roma	2023			
76	Zoli	Mariangela	31.49	Castel Romano Joy Run	2024			
77	Ledesma Pieter	Iris Magnolia	32.16	Roma Ostia	2021			
78	Avitabile	Luca	32.26	Roma Ostia	2021			
79	Cavolata	Andrea	32.28	Roma Ostia	2024			
80	Cecchi	Cristina	32.42	Castel Romano Run	2022			
81	Bottini	Fabrizio	32.53	Roma Ostia	2023			
82	Fermo	Giampaolo	35.35	Castel Romano Joy Run	2024			