

ITALIANA RUNNING

Best 10 Km al 1 dicembre 2024

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
1	Micheli	Roberto	32.24	Miguel	2022			
2	Perrino	Daniele	35.12	Miguel	2022			
3	Vanzo	Mauro	36.37	La 10 di Bardolino	2022			
4	Posado	Claudio	37.06	Miguel	2024	37.48	Miguel	2023
5	Palleschi	Daniele	37.16	Miguel	2022			
6	Maiello	Giovanni	37.23	Roma Ostia	2022			
7	Lombardi	Angelo	37.24	Miguel	2020			
8	Cignitti	Massimiliano	37.39	Miguel	2022			
9	Martinello	Alessandro	39.01	Castel Romano Run	2023			
10	Quadrini	Luigi	39.11	Best Woman	2018			
11	Preziosi	Simone	39.41	Castel Romano Run	2023			
12	Guerrieri	Luigi	39.44	Vola Ciampino	2022			
13	Tsyupka	Nataliya	39.44	Corri a Tor Vergata	2023			
14	Furci	Domenico	39.53	Vola Ciampino	2023			
15	Ortolani	Francesco	40.27	Corsa dei Santi	2024	41.55	Miguel	2024
16	Ottaviani	Claudio	40.59	Vola Ciampino	2022			
17	Minervino	Felice	41.05	Ganten Milano HM	2022			
18	Babalic	Anisoara	41.33	Miguel	2024	42.56	Miguel	2022
19	Alivernini	Igino	41.38	Corriamo al Tiburtino	2023			
20	Blandino	Andrea	41.44	Corsa dei Santi	2022			
21	Di Paola Ficarella	Domenico	41.44	Miguel	2023	43.50	Corri per la Befana	2023
22	Mancini	Simone	41.57	Corsa dei Santi	2021			
23	Frangella	Alessandro	42.04	Miguel	2024	45.10	Corri per la Befana	2024
24	Falbo	Pietro	42.09	Miguel	2024	44.54	Talenti Run	2023
25	Bocanera	Roberto	42.14	Corri a Tor Vergata	2023			
26	Trastulli	Massimiliano	42.22	Lanuvio	2021			
27	Tarantino	Alessandro	42.25	Corri a Tor Vergata	2024	45.00	Stad10 - Terni	2024
28	Augusto	Massimo	42.53	Vola Ciampino	2022			
29	Bataloni	Stefano	43.03	Miguel	2024	44.48	Castel Romano Run	2023
30	Ragonesi	Luigi	43.33	Corsa dei Santi	2021			
31	Meloni	Luciano	43.47	Corri a Tor Vergata	2022			
32	Cavolata	Andrea	43.51	Miguel	2023			
33	Cicchinelli	Marcello	43.57	Vola Ciampino	2019			
34	Di Blasio	Marco	44.00	Corsa dei Santi	2024	45.39	Corri a Tor Vergata	2024
35	Meloni	Marco	44.23	Corriamo al Tiburtino	2024	44.45	Mezza Castelli Romani	2024
36	Faraone	Giovanni	44.40	Miguel	2023			
37	Franzini	Gianni	44.40	Corri alla Garbatella	2024	45.21	Corri a Tor Vergata	2024
38	Luccisano	Giuseppe	44.46	Miguel	2023			
39	Muzyka	Tetiana	44.53	Corsa dei Santi	2022			
40	Lops	Katiuscia	44.55	Talenti Run	2023			
41	Simonelli	Fabrizio	45.05	Corri Colonna	2019			
42	Kande	Bassirou	45.53	Corri Colonna	2024			
43	Di Bernardino	Alessandra	46.10	Miguel	2022			
44	Giovannetti	Ivan	46.25	Corri a Tor Vergata	2024			
45	Nuccitelli	Danilo	46.31	Castel Romano Joy Run	2024			
46	Di Cavio	Simona	46.34	Vola Ciampino	2023			
47	Menniti	Santo	46.43	Corri a Tor Vergata	2023			
48	Rosso	Matteo	46.45	Corri a Tor Vergata	2024	52.02	Roma Ostia	2024
49	Pantano	Laura Carmela	46.46	Vola Ciampino	2019			
50	Sciannameo	Tiziana	47.22	Corriamo al Tiburtino	2023			
51	Silvi	Pietro	47.42	Best Woman	2019			
52	Francazi	Mauro	47.45	Corsa dei Santi	2021			
53	Mastromattei	Maria Rita	47.58	Corriamo al Tiburtino	2024	48.39	Corri a Tor Vergata	2024
54	Frattei	Paolo	48.01	Miguel	2022			
55	Tazza	Roberto	48.17	Corriamo al Tiburtino	2024	48.20	Corri a Tor Vergata	2024
56	Imperatori	Laura	48.20	Miguel	2024	53.22	We Run Rome	2023
57	Pizzuti	Gianluca	48.26	Best Woman	2018			
58	Delli Santi	Luca	48.36	Corriamo al Tiburtino	2023			
59	Schiavello	Giovanni	49.08	Vola Ciampino	2023			
60	Mensitiere	Angela	49.34	Fiumicino Half Marathon	2024	50.23	Castel Romano Joy Run	2024
61	Avitabile	Luca	49.36	Miguel	2020			
62	Pulciani	Luigi	49.38	Corri Colonna	2019			
63	Veggetti	Gianmarco	49.40	Corsa dei Santi	2024	53.15	Miguel	2024
64	Buccarini	Claudia	50.06	Fiumicino Half Marathon	2024	50.41	Miguel	2023
65	Concutelli	Gaia	50.25	Miguel	2022			
66	Cerri	Massimo	50.36	Corsa dei Santi	2024	51.50	Run for Autism	2024
67	Ragusa	Michela	50.44	Corsa dei Santi	2024	56.13	Miguel	2024
68	Mc Aleese	Peter Anthony	51.04	Miguel	2023			
69	Boncompagni	Giovanni	51.08	Corri a Tor Vergata	2024	52.34	Corri a Tor Vergata	2023
70	Cassiano	Cosimo Lucio	51.26	Fiumicino Half Marathon	2024	51.53	Miguel	2023
71	Murzilli	Monica	51.35	Castel Romano Joy Run	2024	51.51	Miguel	2023
72	Piergrossi	Mario	51.44	Vola Ciampino	2022			
73	Romitti	Paolo	52.13	Vola Ciampino	2023			
74	Troianelli	Guido	52.16	Miguel	2023			
75	Garofalo	Sandro	52.44	Corri a Tor Vergata	2024			
76	Centola	Francesco	52.47	Xmilia	2024			
77	Greggi	Michela	52.52	Corri a Tor Vergata	2024	54.31	Run for Autism	2024
78	Costanzo	Emanuele	52.53	Corsa dei Santi	2024	53.05	Corri Colonna	2024
79	Coiro	Oscar	52.54	Ostia - Ambiente	2022			
80	Di Cicco	Raffaele	52.54	Castel Romano Run	2022			
81	Rossi	Maria Antonietta	52.54	Vola Ciampino	2022			
82	Policastro	Renato	53.02	Corsa dei Santi	2024	54.28	Run for Autism	2024
83	Caroli	Sabrina	53.03	Corri a Tor Vergata	2024	54.32	Run for Autism	2024
84	Caporali	Stefano	53.18	Miguel	2022			
85	Di Fausto	Valerio	53.20	Corri a Tor Vergata	2023			
86	Agostini	Gaia	53.22	Corri a Tor Vergata	2022			
87	Parisi	Domenico	53.35	Miguel	2020			
88	Di Carlo	Giuliano	53.42	Best Woman	2018			
89	Praktyka	Olesia	53.56	Corriamo al Tiburtino	2023			
90	Ciotoli	Andrea	54.19	Fiumicino Half Marathon	2024	55.53	Corsa dei Santi	2024
91	Di Stasio	Federica	54.29	Fiumicino Half Marathon	2024	55.19	Castel Romano Run	2023
92	De Santis	Gaetano	55.03	Corri per la Befana	2023			
93	Giarratana	Angela	55.05	Mezza Castelli Romani	2024	55.45	Xmilia	2024
94	Di Micco	Luigi	55.20	Corsa dei Santi	2024	59.07	Roma Ostia	2024
95	Figliolini	Roberto	55.21	CorriRoma	2022			
96	Santori	Silvia	55.45	Castel Romano Run	2022			
97	Dorigo	Ilva	55.49	Miguel	2023			
98	Suppa	Michele	56.05	Miguel	2023			
99	Allegrucci	Raffaella	57.25	Miguel	2023			
100	Sabelli	Valentina	57.31	Miguel	2023			
101	Arresta	Loredana	57.33	Corri a Tor Vergata	2024	60.05	Run for Autism	2024
102	Bassanesi	Michelle	57.53	Miguel	2023			
103	Fachin	Orlando	58.51	Vola Ciampino	2022			
104	Argento	Cindy	59.08	Corri per la Befana	2024			
105	Bottini	Fabrizio	59.13	Miguel	2023			
106	Fermo	Giampaolo	59.50	Miguel	2023			
107	Vaccina	Riccardo	60.18	Corri alla Garbatella	2024	63.52	Deejay Ten	2024
108	Zoli	Mariangela	60.44	Castel Romano Joy Run	2024	61.24	Run for Autism	2024
109	Alfieri	Antonio	61.34	Miguel	2024	72.25	Miguel	2020
110	Pirrone	Alessandro	61.47	Corriamo al Tiburtino	2023			
111	Silva	Gabriele	63.49	10K Mass Race	2024			
112	Galofaro	Lorenzo	65.12	Corri Fregene	2020			
113	Ledesma Pieter	Iris Magnolia	66.29	Miguel	2023			
114	Cuocci	Maria Cristina	67.13	Miguel	2024	67.18	Miguel	2023
115	Cecchi	Cristina	67.27	Castel Romano Run	2022			
116	Vicinanza	Virginia	69.03	Corriamo al Tiburtino	2024	73.02	Corri a Tor Vergata	2024
117	Cupini	Carla	69.05	Miguel	2020			