

# ITALIANA RUNNING

Best 10 Km al 9 marzo 2025

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB	
1	Micheli	Roberto	32.24	La Corsa di Miguel	2022		
2	Perrino	Daniele	35.12	La Corsa di Miguel	2022		
3	Vanzo	Mauro	36.37	La 10 di Bardolino	2022		
4	Posado	Claudio	37.06	La Corsa di Miguel	2024	37.48	Miguel 2023
5	Palleschi	Daniele	37.16	La Corsa di Miguel	2022		
6	Maiello	Giovanni	37.23	Roma Ostia	2022		
7	Lombardi	Angelo	37.24	La Corsa di Miguel	2020		
8	Cignitti	Massimiliano	37.39	La Corsa di Miguel	2022		
9	Carrone Tamburro	Andrea	38.07	La Corsa di Miguel	2025	39.36	Corri per la Befana 2025
10	Martinello	Alessandro	39.01	Castel Romano Run	2023		
11	Quadrini	Luigi	39.11	Best Woman	2018		
12	Loreti	Pasquale	39.13	La Corsa di Miguel	2025	40.10	Corri per la Befana 2025
13	Preziosi	Simone	39.41	Castel Romano Run	2023		
14	Guerrieri	Luigi	39.44	Vola Ciampino	2022		
15	Tsyupka	Nataliya	39.44	Corri a Tor Vergata	2023		
16	Furci	Domenico	39.53	Vola Ciampino	2023		
17	Ortolani	Francesco	40.27	Corsa dei Santi	2024	41.55	Miguel 2024
18	Blandino	Andrea	40.55	La Corsa di Miguel	2025	41.44	Corsa dei Santi 2022
19	Ottaviani	Claudio	40.59	Vola Ciampino	2022		
20	Minervino	Felice	41.05	Ganten Milano HM	2022		
21	Babalic	Anisoara	41.33	La Corsa di Miguel	2024	42.56	Miguel 2022
22	Alvernini	Igino	41.38	Corriamo al Tiburtino	2023		
23	Di Paola Ficarella	Domenico	41.44	La Corsa di Miguel	2023	43.50	Corri per la Befana 2023
24	Mancini	Simone	41.57	Corsa dei Santi	2021		
25	Frangella	Alessandro	42.04	La Corsa di Miguel	2024	45.10	Corri per la Befana 2024
26	Falbo	Pietro	42.09	La Corsa di Miguel	2024	44.54	Talenti Run 2023
27	Boccanera	Roberto	42.14	Corri a Tor Vergata	2023		
28	Trastulli	Massimiliano	42.22	Lanuvio	2021		
29	Polizzi	Nicola	42.25	La Corsa di Miguel	2025		
30	Tarantino	Alessandro	42.25	Corri a Tor Vergata	2024	45.00	Stad10 - Terni 2024
31	Augusto	Massimo	42.53	Vola Ciampino	2022		
32	Bataloni	Stefano	43.03	La Corsa di Miguel	2024	44.48	Castel Romano Run 2023
33	Ragonesi	Luigi	43.33	Corsa dei Santi	2021		
34	Ceccacci	Massimo	43.46	La Corsa di Miguel	2025		
35	Meloni	Marco	43.46	Volaciampino	2025	44.23	Corriamo al Tiburtino 2024
36	Meloni	Luciano	43.47	Corri a Tor Vergata	2022		
37	Cavolata	Andrea	43.51	La Corsa di Miguel	2023		
38	Franzini	Gianni	43.51	La Corsa di Miguel	2025	44.40	Corri alla Garbatella 2024
39	Cicchinelli	Marcello	43.57	Vola Ciampino	2019		
40	Di Blasio	Marco	44.00	Corsa dei Santi	2024	45.39	Corri a Tor Vergata 2024
41	Faraone	Giovanni	44.40	La Corsa di Miguel	2023		
42	Luccisano	Giuseppe	44.46	La Corsa di Miguel	2023		
43	Muzyka	Tetiana	44.53	Corsa dei Santi	2022		
44	Lops	Katiuscia	44.55	Talenti Run	2023		
45	Simonelli	Fabrizio	45.05	Corri Colonna	2019		
46	Zarrelli	Alessandra	45.35	Corri per la Befana	2025		
47	Kande	Bassirou	45.53	Corri Colonna	2024		
48	Giovannetti	Ivan	46.00	La Natalina	2024	46.25	Corri a Tor Vergata 2024
49	Di Bernardino	Alessandra	46.10	La Corsa di Miguel	2022		
50	Mecchia	Massimiliano	46.25	La Corsa di Miguel	2025		
51	Nuccitelli	Daniilo	46.31	Castel Romano Joy Run	2024		
52	Di Cavo	Simona	46.34	Vola Ciampino	2023		
53	Menniti	Santo	46.43	Corri a Tor Vergata	2023		
54	Rosso	Matteo	46.45	Corri a Tor Vergata	2024	52.02	Roma Ostia 2024
55	Pantano	Laura Carmela	46.46	Vola Ciampino	2019		
56	Todero	Antonio	46.55	Volaciampino	2025	47.37	La Corsa di Miguel 2025
57	Sassano	Riccardo	47.01	Corri per la Befana	2025		
58	Sciannameo	Tiziana	47.22	Corriamo al Tiburtino	2023		
59	Polinari	Giuliano	47.26	La Corsa di Miguel	2025	49.53	Corri per la Befana 2025
60	Tazza	Roberto	47.31	La Corsa di Miguel	2025	48.17	Corriamo al Tiburtino 2024
61	Silvi	Pietro	47.42	Best Woman	2019		
62	Francazi	Mauro	47.45	Corsa dei Santi	2021		
63	Mastromattei	Maria Rita	47.58	Corriamo al Tiburtino	2024	48.39	Corri a Tor Vergata 2024
64	Frattesi	Paolo	48.01	La Corsa di Miguel	2022		
65	Imperatori	Laura	48.20	La Corsa di Miguel	2024	53.22	We Run Rome 2023
66	Pizuti	Gianluca	48.26	Best Woman	2018		
67	Delli Santi	Luca	48.36	Corriamo al Tiburtino	2023		
68	Schiavello	Giovanni	49.08	Vola Ciampino	2023		
69	Sestili	Veronica	49.13	La Corsa di Miguel	2025		
70	Cerri	Massimo	49.22	La Corsa di Miguel	2025	50.36	Corsa dei Santi 2024
71	Mensitiere	Angela	49.34	Fiumicino Half Marathon	2024	50.23	Castel Romano Joy Run 2024
72	Avitabile	Luca	49.36	La Corsa di Miguel	2020		
73	Pulciani	Luigi	49.38	Corri Colonna	2019		
74	Veggetti	Gianmarco	49.40	Corsa dei Santi	2024	53.15	Miguel 2024
75	Denni	Luca	49.45	La Corsa di Miguel	2025		
76	Buccarini	Claudia	50.06	Fiumicino Half Marathon	2024	50.41	Miguel 2023
77	Fiorucci	Guido	50.20	La Corsa di Miguel	2025		
78	Concutelli	Gala	50.25	La Corsa di Miguel	2022		
79	Mormile	Armando	50.41	Roma Ostia	2025	50.44	La Corsa di Miguel 2025
80	Ragusa	Michela	50.44	Corsa dei Santi	2024	56.13	Miguel 2024
81	Sterpinetti	Marco	50.50	La Corsa di Miguel	2025		
82	Mc Aleese	Peter Anthony	51.04	La Corsa di Miguel	2023		
83	Boncompagni	Giovanni	51.08	Corri a Tor Vergata	2024	52.34	Corri a Tor Vergata 2023
84	Raparelli	Valeria	51.24	La Corsa di Miguel	2025		
85	Casiano	Cosimo Lucio	51.26	Fiumicino Half Marathon	2024	51.53	Miguel 2023
86	Mazzilli	Monica	51.35	Castel Romano Joy Run	2024	51.51	Miguel 2023
87	Grassi	Michela	51.39	La Corsa di Miguel	2025	52.52	Corri a Tor Vergata 2024
88	Piergrossi	Mario	51.44	Vola Ciampino	2022		
89	Romitti	Paolo	52.13	Vola Ciampino	2023		
90	Troianelli	Guido	52.16	La Corsa di Miguel	2023		
91	Caroli	Sabrina	52.17	Volaciampino	2025	52.53	La Corsa di Miguel 2025
92	Garofalo	Sandro	52.44	Corri a Tor Vergata	2024		
93	Centola	Francesco	52.47	Xmilia	2024		
94	Bufalini	Alessia	52.49	La Corsa di Miguel	2025		
95	Costanzo	Emanuele	52.53	Corsa dei Santi	2024	53.05	Corri Colonna 2024
96	Colro	Oscar	52.54	Ostia - Ambiente	2022		
97	Di Cicco	Raffaele	52.54	Castel Romano Run	2022		
98	Rossi	Maria Antonietta	52.54	Vola Ciampino	2022		
99	Policastro	Renato	53.02	Corsa dei Santi	2024	54.28	Run for Autism 2024
100	Caporali	Stefano	53.18	La Corsa di Miguel	2022		
101	Di Fausto	Valerio	53.20	Corri a Tor Vergata	2023		
102	Agostini	Gala	53.22	Corri a Tor Vergata	2022		
103	Parisi	Domenico	53.35	La Corsa di Miguel	2020		
104	Di Carlo	Giuliano	53.42	Best Woman	2018		
105	Praktyka	Olesia	53.56	Corriamo al Tiburtino	2023		
106	Ciotoli	Andrea	54.19	Fiumicino Half Marathon	2024	55.53	Corsa dei Santi 2024
107	Di Stasio	Federica	54.29	Fiumicino Half Marathon	2024	55.19	Castel Romano Run 2023
108	Zoli	Mariangela	55.01	Volaciampino	2025	55.55	La Corsa di Miguel 2025
109	De Santis	Gaetano	55.03	Corri per la Befana	2023		
110	Giarratana	Angela	55.05	Mezza Castelli Romani	2024	55.45	Xmilia 2024
111	Di Micco	Luigi	55.20	Corsa dei Santi	2024	59.07	Roma Ostia 2024
112	Figliolini	Roberto	55.21	CorriRoma	2022		
113	Santori	Silvia	55.45	Castel Romano Run	2022		
114	Dorigo	Ilva	55.49	La Corsa di Miguel	2023		
115	Sabelli	Serena	55.52	La Corsa di Miguel	2025		
116	Suppa	Michele	56.05	La Corsa di Miguel	2023		
117	Arresta	Loredana	57.21	Volaciampino	2025	57.33	Corri a Tor Vergata 2024
118	Allegrucci	Raffaella	57.25	La Corsa di Miguel	2023		
119	Sabelli	Valentina	57.31	La Corsa di Miguel	2023		
120	Bassanesi	Michelle	57.53	La Corsa di Miguel	2023		
121	Fachin	Orlando	58.51	Vola Ciampino	2022		
122	Pirrone	Alessandro	59.01	Volaciampino	2025	61.47	Corriamo al Tiburtino 2023
123	Argento	Cindy	59.08	Corri per la Befana	2024		
124	Bottini	Fabrizio	59.13	La Corsa di Miguel	2023		
125	Fermo	Giampaolo	59.50	La Corsa di Miguel	2023		
126	Vaccina	Riccardo	60.18	Corri alla Garbatella	2024	63.52	Deejay Ten 2024
127	Alfieri	Antonio	61.34	La Corsa di Miguel	2024	72.25	Miguel 2020
128	Crispiciani	Tiziana	63.25	Maratonina del Tirreno	2025	64.13	Corri per la Befana 2025
129	Silva	Gabriele	63.49	10K Mass Race	2024		
130	Casagrande	Stefania	63.55	Maratonina del Tirreno	2025	66.56	La Corsa di Miguel 2025
131	Di Domenico	Gabriele	64.28	Corri per la Befana	2025		
132	De Lumè	Gianfranco	65.12	Roma Ostia	2025		
133	Galofaro	Lorenzo	65.12	Corri Fregene	2020		
134	Ledesma Pieter	Iris Magnolia	66.29	La Corsa di Miguel	2023	69.03	Corriamo al Tiburtino 2024
135	Vicinanza	Virginia	67.00	La Corsa di Miguel	2025	67.18	Miguel 2023
136	Cuoccio	Maria Cristina	67.13	La Corsa di Miguel	2024	67.27	Castel Romano Run 2022
137	Cecchi	Cristina	67.17	La Corsa di Miguel	2025		
138	Pica	Sebastiano	67.53	Roma Ostia	2025		
139	Cupini	Carla	69.05	La Corsa di Miguel	2020		
140	Blessich	Roberta	72.21	Maratonina del Tirreno	2025		